

Доноры МЧС России. Акция «Сдай кровь – спаси жизнь»

15 февраля во всем мире отмечается Международный день детей, больных раком. В связи с этим, сотрудники надзорной деятельности и профилактической работы МЧС Южного округа города Москвы сдают донорскую кровь. Мероприятие прошло в рамках акции «Сдай кровь – спаси жизнь» в Онкологическом центре, расположенном на Каширском шоссе.

Сотрудники МЧС России, как и медики, не понаслышке знают, что донорская кровь - это, прежде всего помощь!

Потребность в донорской крови высока, поэтому желающих стать донором среди сотрудников МЧС России большинство. Таким образом, специалисты чрезвычайного ведомства вносят свой вклад в поддержку тех, кто нуждается в донорской крови.

– В отделениях центра онкологии имени Н.Н. Блохина проходят лечение дети с онкогематологическими заболеваниями, при которых жизненно необходимы регулярные переливания компонентов крови, прежде всего – эритроцитов и тромбоцитов. От наличия крови и ее компонентов зависит жизнь и выздоровление десятков детей, – рассказывает один из сотрудников медицинского персонала центра.

Данная акция у сотрудников МЧС Южного округа не первая, они ежегодно оказывают помощь людям и готовы поделиться собственной кровью с нуждающимися, особенно если это необходимо больным детям.

Акция донорства – это реальная помощь тем, кто действительно в ней нуждается!

Победоносцева Светлана,

2 РОНПР Управления по ЮАО ГУ МЧС России по г.Москве

ЗА 72 ЧАСА НЕ ПРИНИМАЙТЕ

ЛЕКАРСТВА: АСПИРИН, ДРУГИЕ
АНТИКОАГУЛЯНТЫ, АНАЛЬГЕТИКИ

ВОЗДЕРЖИТЕСЬ 48 ЧАСОВ
ОТ ЛЮБОГО АЛКОГОЛЯ

ЗА 24 ЧАСА НЕ ЕШЬТЕ
ЖИРНЫЕ ПРОДУКТЫ:

МЙОНЕЗ И
ЯЙЦА,
СМЕТАНУ И СЫР, ФАСТ-ФУД,
ОСТРУЮ И КОПЧЕНУЮ

НАКАНУНЕ ВЕЧЕРОМ МОЖНО:

НЕЖИРНУЮ РЫБУ И МЯСО,
МАКАРОНЫ,
МИНЕРАЛЬНУЮ
ВОДУ,
СОК, МОРС, КОМПЛОТ,
ОВОЩИ,
ФРУКТЫ (НЕ БАНАНЫ).

ХОРОШО БЫ ПОГУЛЯТЬ
НА СВЕЖЕМ ВОЗДУХЕ
И ВЫСТАТЬСЯ!

УТРОМ В ДЕНЬ КРОВОДАЧИ

ПОЗЛАТРАКАЙТЕ:
КАШИ НА ВОДЕ,
ПЕЧЕНЬЕ, СУШКИ,
СЛАДКИЙ ЧАЙ,
КОФЕ БЕЗ МОЛОКА.









ЭКСТРАКОРТИКОИДЫ, АНАЛЬГЕТИКИ
ВОЗДЕРЖИТЕСЬ 48 ЧАСОВ
ОТ ЛЮБОГО АЛКОГОЛЯ

ЗА 2-4 ЧАСА НЕ ЕШЬТЕ
ЖИРНЫЕ ПРОДУКТЫ:

МИЙОНЕЗ И
ЯЙЦА,
СМЕТАНУ И СЫР, ФАСТ-ФУД,
ОСТРУЮ И КОТЧЕНУЮ
ПТИЦУ,
САЛАТЫ,
БАНАНЫ,
ШОКОЛАДКИ.

МИНЕРАЛЬНУЮ
ВОДУ,
СОК, МОРС, КОМПОТ,
ОВОЩИ,
ФРУКТЫ (НЕ БАНАНЫ).

ХОРОШО БЫ ПОГУЛЯТЬ
НА СВЕЖЕМ ВОЗДУХЕ
И ВЫСТАТЬСЯ!

УТРОМ В ДЕНЬ КРОВОДАЧИ
ПОЗАВТРАКАЙТЕ:
КАШИ НА ВОДЕ,
ТЕЧЕНЬЕ, СУШКИ,
СЛАДКИЙ ЧАЙ,
КОФЕ БЕЗ МОЛОКА.

2 ЧАСА

ЭТО КАСАЕТСЯ
КАЖДОГО



5,5 л крови в среднем
содержится в организме
каждого человека

5,45 л крови составляет 10% от
массы тела человека. Это не опасно для здоровья
и не вызывает дискомфорта

1 доза донорской крови может
спасти 3-5 человек

23 человек
один в
нужде

СТАНЬ ДОНОРОМ
WWW.DONORS.RU

#ДОНОРЫ
ДЕТЯМ

